

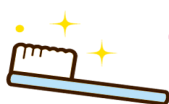
ほけんだより 6月号



令和7年6月1日
栄こども園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。



むし歯予防デー

6月4日はむし歯予防デーです。
むし歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行いましょう。

また、ご飯を食べる時はしっかりとよくかんで食べる習慣を付けましょう。唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれる役割があります。

※ 先日おこないました歯科検診で、
むし歯が見つかった方は、早めの受診をお願いいたします。



水遊びが始まります！

天気がよい日は、水遊びを行います。
子どもたちの体調を把握するため、毎日、必ずプールカードに記入をお願いします。

傷がある場合や、登園後に体調が悪くなった時は水遊びできないことがあります。
ご理解の程、宜しくお願いいたします。

※すべての持ち物に名前の記入をお願いします。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



夏にはやる病気

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうがができ、熱が出ることも。



プール熱（咽頭結膜熱）

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

