

2026ねん2がつ

きゅうしょくこんだてひょう

にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ
2	げつ	ふたにくとあつあげのみそいため ぱいんかん きりほしだいこんのなむる いりこ なすのみそしる	ぎゅうにゅう ここあばななむしばん
3	か	さけのきのこあんかけ みかんかん ごもくだいず いりこ とうふのすましじる	おにぶりん
4	すい	くり-むとまとしちゅー ふりかけ すくらんぶるえっぐ いりこ きゃべつとつなのさらだ	ぎゅうにゅう ちょこくり-むばん
5	もく	さわらのごまてりやき おれんじ とうふとはくさいのそぼろに いりこ だいこんのみそしる	ふる-つよ-ぐると
6	きん	なっとくどん ばなな ほうれんそうのなめたけあえ いりこ ふのすましじる	ぎゅうにゅう まかろにあべかわ
7	ど	きのこうどん いりこ さつまいものあまに ぱいんかん	ぎゅうにゅう せんべい
9	げつ	とりじゃが おれんじ こまつなのおかかあえ いりこ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう たまごさんど
10	か	さばのしおやき ばなな ちくぜんに いりこ はくさいのすましじる	ぎゅうにゅう よ-ぐるとすこーん
12	もく	しろみざかなのいそべあげ おれんじ ぶろっこり-のえっくさらだ いりこ かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう ぼてともち
13	きん	びーんずどらいかれー ばなな きゃべつとつなのさらだ いりこ きのこすーぷ	ふる-ちえ
14	ど	なぼりたん いりこ やさいすーぷ みかんかん	ぎゅうにゅう びすけっと
16	げつ	ぎゅうにくとなつとうのうまに おれんじ こまつなのいそあえ いりこ にらたますーぷ	ぎゅうにゅう じゃこのりと-すと

にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ
17	か	さばのしょうがやき ばなな ふたにくとれんこんのきんぴら いりこ じゃがいものみそしる	こーんふれーく
18	すい	ふりかけごはん ぶろっこり-のつなさらだ とりにくのびざやき れたすのすーぷ あおのりぼてと やくると、いりこ	ぎゅうにゅう いちごけーき 
19	もく	さけのみそち-ずやき ばなな ごもくだいず いりこ はくさいのすましじる	ぎゅうにゅう さけわかめおにぎり
20	きん	まーぼーはくさいどん おれんじ もやしとわかめのなむる いりこ みずなのすーぷ	ぎゅうにゅう ちょこくり-むさんどくつきー
21	ど	やきそば いりこ わかめすーぷ ぱいんかん	ぎゅうにゅう くらっかー
24	か	さわらのうめに ばなな こまつなのなつとうあえ いりこ さつまじる	ぎゅうにゅう めろんばんと-すと
25	すい	おこのみやきらうたまごやき おれんじ じゃがいもとこんぶのいために いりこ はるさめすーぷ	ぎゅうにゅう うめおにぎり
26	もく	しろみざかなのかれーまよやき ばなな ひじきとだいずのいりに いりこ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう じゃむさんど
27	きん	はやしらいす おれんじ こーるすろーさらだ いりこ はくさいのすーぷ	ぎゅうにゅう くろがねもち
28	ど	とんじるうどん いりこ かぼちゃのあまに みかんかん	ぎゅうにゅう びすけっと