

2025ねん12がつ

## きゅうしょくこんだてひょう

にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ	にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ
1	げつ	かれーにくじゃが ばなな こまつなのいそあえ いりこ はるさめすーぷ	ぎゅうにゅう おこのみとーすと	15	げつ	はるさめのごもくいため ばなな きりほしだいこんのなむる いりこ おしむぎのすーぷ	ぎゅうにゅう てづくりふりかけおにぎり
2	か	さけのこーんくりーむかけ みかん ひじきとだいずのいりに いりこ かぶのみそしる	ぎゅうにゅう まかろにあべかわ	16	か	さけのかれーまよやき おれんじ ひじきのごもくに いりこ かきたまじる	ぎゅうにゅう たまごさんど
3	すい	だいこんとぶたにくのにも物 ばなな ほうれんそうのなめだけあえ いりこ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう さつまいもごはん	17	すい	けちやっぶらいす ぶろっこりーのさらだ とりにくのこーんふれーくやき いりこ、りんごじゅーず ふらいどぼてと やさいすーぷ	つりーぱふえ
4	もく	たらのばたーしょうゆやき おれんじ れんこんのさらだ いりこ さつまじる	あっぶるばんち	18	もく	ぶりのうめてりやき ばなな こまつなのなっとうあえ いりこ ごもくみそしる	ぎゅうにゅう さつまいももち
5	きん	はやしらいたす みかん はるさめさらだ いりこ はくさいすーぷ	ぎゅうにゅう ふかしいも	19	きん	まーぼーはくさいどん いりこ ちゃんげんさいのちゅうかあえ おれんじ わかめとたまごのすーぷ	ぎゅうにゅう こーんふれーく
6	ど	みーとすばげてい いりこ やさいすーぷ ばいんかん	ぎゅうにゅう びすけっと	20	ど	わふうすばげてい いりこ とうふすーぷ ばいんかん	ぎゅうにゅう くらっかー
8	げつ	さといもとあつあげのにも物 ばなな こまつなのあますあえ いりこ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう ふらいどぼてと	22	げつ	ぎゅうにくとなっとうのうまに おれんじ はくさいのこんぶあえ いりこ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう かぼちゃのほっとけーき
9	か	さばのみそに みかん さつまいものわふうさらだ いりこ けんちんじる	ぎゅうにゅう しゅがーとーすと	23	か	しろみざかなのおろしに ばいんかん じゃがいものせんざりいため いりこ かぶのみそしる	ぎゅうにゅう ふのらすく
10	すい	すくらんぶるえっぐ ふりかけ かぶのこんそめそてー いりこ さつまいもしちゅー	ぎゅうにゅう わかめおにぎり	24	すい	おこのみやきふうだまごやき ちーず とりればーのあまからに いりこ だいこんのすましじる	ふるーつよーくると
11	もく	しろみざかなのかれーてんぶら ばなな いりどうふ いりこ さといものみそしる	ぎゅうにゅう さつまいもむしばん	25	もく	さばのゆすみそやき みかん ごもくだいず いりこ もずくじる	ぎゅうにゅう さつまいもすていっく
12	きん	とりにくのてりやき みかん ぶたじる いりこ ふりかけ	ぎゅうにゅう くろがねもち	26	きん	さつまいもかれー ばなな ほうれんそうとつなのすあえ いりこ はくさいすーぷ	としこしうどん
13	ど	あんかけうどん いりこ かぼちゃのあまに みかんかん	ぎゅうにゅう せんべい	27	ど	やきそば いりこ わかめすーぷ みかんかん	ぎゅうにゅう せんべい