

2025ねん8がつ

# きゅうしょくこんだてひょう

にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ
1	きん	なっとうのかきあげ ばなな こまつなのいそあえ いりこ もずくじる	ぎゅうにゅう くろがねもち
2	ど	かれーrais いりこ きゃべつのはらだ ばいんかん	ぎゅうにゅう びすけっと
4	げつ	まーぼーなす ばなな ほうれんそうのなむる いりこ はるさめすーぷ	ぎゅうにゅう きなこくりーむさんど
5	か	さけのれもんおろしそーすかけ おれんじ こまつなのなめだけあえ いりこ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう ひまわりむしばん
6	すい	ちゅうかたまごやき ばいんかん とりればーのあまからに いりこ おくらのすーぷ	ぎゅうにゅう ゆかりちーすおにぎり
7	もく	さばのたんどりーやき ばなな じゃーまんぼてと いりこ おしむぎのすーぷ	ぎゅうにゅう きなこあげばん
8	きん	にくみそなつとくどん おれんじ <small>きりほしだいにとひじきのこまねーすあえ</small> いりこ きのこじる	ふるーつよーぐると
9	ど	みーとすばげてい いりこ きのこすーぷ ばいんかん	ぎゅうにゅう せんべい
12	か	しろみざかなのみそまよやき ばなな はるさめさらだ いりこ おくらのすましじる	ぎゅうにゅう こうやとうふのかりんとう
13	すい	にくみそうどん いりこ かぼちゃのあまに みかんかん	ぎゅうにゅう びすけっと
14	もく	ぐだくさんそうめん いりこ さつまいものあまに ばいんかん	ぎゅうにゅう せんべい
15	きん	さんまのたまごとじどん いりこ とうふのすましじる みかんかん	ぎゅうにゅう くらっかー
16	ど	きのこうどん いりこ かぼちゃのあまに みかんかん	ぎゅうにゅう びすけっと

にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ
18	げつ	<small>ふたにくとあつあげのみそいため</small> ばなな きゅうりとつなのすのもの いりこ わかめすーぷ	ぎゅうにゅう かりんとふうとーすと
19	か	あじのうめに おれんじ じゃがいものせんぎりいため いりこ かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう ちぢみ
20	すい	やきそば ふらいどぼてと あめりかんどっく えだまめ こーんそてー すいか いりこ	れもんけーき 
21	もく	さけのかれーばんこやき おれんじ ほうれんそうのなっとうあえ いりこ おくらのみそしる	ぎゅうにゅう おかかこんぶおにぎり
22	きん	ふたにくのすたみなどん ちーず こまつなのなむる いりこ わかめとたまごのすーぷ	ぼうあいす びすこ
23	ど	めろんぱん じゅーす	
25	げつ	ぎゅうにくとなっとうのうまに ばなな ひじきとえのきのすあえ いりこ かきたまじる	ぎゅうにゅう しゅがーとーすと
26	か	さばのしおこうじやき おれんじ わふうぼてとさらだ いりこ なすのみそしる	ぎゅうにゅう もちもちちーすばん
27	すい	だいずとなつやさいのとまに みかんかん すくらんぶるえっぐ いりこ きゃべつとつなのさらだ	ぎゅうにゅう じゅーしーふうおにぎり
28	もく	しろみざかなのいそべあげ ばなな なすとふたにくのいために いりこ なめこのすましじる	ぎゅうにゅう まかろにあべかわ
29	きん	はやしrais おれんじ きりほしだいこんのさらだ いりこ れたすのすーぷ	あっぶるばんち
30	ど	わふうすばげてい いりこ とうふすーぷ ばいんかん	ぎゅうにゅう くらっかー