2025ねん6がつ

きゅうしょくこんだてひょう

にち	ようび	こんだてめい	３じのおやつ
2	げつ	じゃがいものせんぎりいためそぼろに　ばなな ほうれんそうのいそあえ　いりこ ふのみそしる	ぎゅうにゅう おこのみとーすと
3	か	しろみざかなのみそまよやき　おれんじ ひじきとだいずのいりに　いりこ かきたまじる	ぎゅうにゅう きつねおにぎり
4	すい	とりにくのばーべきゅーそーす　ばなな かるしうむさらだ　いりこ はるさめすーぷ	ぎゅうにゅう だいずとさつまいも あまからあげ
5	もく	さばのあおのりぼてとやき　ぱいんかん こまつなのなめたけあえ　いりこ ごぼうのみそしる	あっぷるぱんち
6	きん	にらたまあんかけどん　ちーず きりぼしだいこんのなむる　いりこ わかめすーぷ	ぎゅうにゅう よーぐるとすこーん
7	ど	きのこうどん　いりこ かぼちゃのあまに みかんかん	ぎゅうにゅう くらっかー
9	げつ	とうふいりまつかぜやき　ばなな こまつなさらだ　いりこ きのこじる	ぎゅうにゅう まかろにあべかわ
10	か	あじのうめに　おれんじ じゃがいものせんぎりいため　いりこ かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう くろごまきなこぴすこってぃ
11	すい	おこのみやきふうたまごやき　ばなな とりればーのあまからに　いりこ ごもくびーふんすーぷ	ぎゅうにゅう ひじきゆかりおにぎり
12	もく	さばのいそべあげ　ぱいんかん こまつなのなっとうあえ　いりこ さつまじる	やきびーふん
13	きん	はやしらいす　おれんじ ほうれんそうとつなのさらだ　いりこ れたすのすーぷ	ぎゅうにゅう くろがねもち
16	げつ	じゃがいものごまみそに　ばなな きゃべつのしらすさらだ　いりこ みずなのすーぷ	ぎゅうにゅう じゃむさんど

にち	ようび	こんだてめい	３じのおやつ
17	か	しろみざかなのおろしに　おれんじ かぼちゃのごまさらだ　いりこ なすのみそしる	ぎゅうにゅう ちぢみ
18	すい	ぴらふ　きゃべつのさらだ はんばーぐ　とまととたまごのすーぷ じゃーまんぽてと　やくると　いりこ	ぎゅうにゅう かたつむりくっきー
19	もく	さけのたるたるやき　おれんじ はりはりなっとうさらだ　いりこ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう おかかこんぶおにぎり
20	きん	びーんずどらいかれー　ばなな ほうれんそうとつなのさらだ　いりこ きのこすーぷ	りんごぜりー びすこ
21	ど	わふうすぱげてぃ　いりこ わかめすーぷ ぱいんかん	ぎゅうにゅう せんべい
23	げつ	ぎゅうにくとなっとうのうまに　ばなな きゃべつのこんぶあえ　いりこ とうふのすましじる	ぎゅうにゅう きなこくりーむさんど
24	か	あじのごまてりやき　おれんじ じゃがいもとこんぶのいために　いりこ きりぼしだいこんのみそしる	ぎゅうにゅう かえるむしぱん
25	すい	すぺいんふうおむれつ　ふりかけ こーるすろーさらだ　いりこ きのこすーぷ	ぎゅうにゅう びびんばふうおにぎり
26	もく	さばのうめみそやき　おれんじ ごもくだいず　いりこ かきたまじる	ぎゅうにゅう こーんふれーくくっきー
27	きん	わふうがぱおらいす　ばなな きりぼしだいこんのなむる　いりこ みずなのすーぷ	あじさいよーぐると
28	ど	にくみそうどん　いりこ さつまいものあまに みかんかん	ぎゅうにゅう びすけっと
30	げつ	とうふちゃんぷるー　ばなな ほうれんそうのなむる　いりこ もずくじる	ぎゅうにゅう かりんとふうとーすと