

2024年3月



献立予定表(ばら・ゆり・すみれ)



栄 保育園

Table with columns for date, day, menu name, 3pm snack, and ingredients. Includes items like '三色ちらし寿司', 'とん汁うどん', '千草焼き', etc.

Table with columns for date, day, menu name, 3pm snack, and ingredients. Includes items like '休 日', '麻婆豆腐', '★ハンバーグ', etc.

Summary table for 1 month average nutrition (1か月の平均栄養量) showing energy (442kcal), protein (20.8g), fat (17.8g), salt (2.4g), iron (2.3mg), calcium (247mg), vitamin B1 (2.7mg), and fiber (5g).

※都合により献立を変更する場合があります。★印は、ばらぐみさんのリクエストです。